

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9  
Г.АЧХОЙ-МАРТАН»**

**«УТВЕРЖДАЮ»:**

директор школы  
\_\_\_\_\_ **М.В. Тамриева**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
в МБОУ «СОШ №9 г.Ачхой-Мартан» в рамках  
проведения фестиваля #ЛюдиКакЛюди,  
приуроченного к всемирному дню информирования об аутизме**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Категория участников</b>	<b>Ответственные</b>
1	Информационный буклет «Что надо знать про аутизм»	педагоги родители	Педагог-психолог
2	Акция «Зажги синим» (ладошки и воздушные шары)	учащиеся	Социальный педагог
3	Информационный стенд • «Информация про аутизм» • «Известные люди с аутизмом» • «Внутренняя энергия: киноленты, которые помогут понять особенных людей».	педагоги учащиеся родители	Педагог-психолог
4	Волонтёрская бригада «Они просто другие!»	акция	Советник директора
5	Оформление информационного стенда «Люди как люди»	Родители Педагоги	Социальный педагог
6	Просмотр фильма «Дети дождя»	6,7,9 классы	Классные руководители

Педагог-психолог \_\_\_\_\_ **А.Л. Накраева**

## «ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО АУТИЗМ»



**Аутизм (расстройство аутистического спектра, РАС)** — нарушение психического развития, сопровождающееся дефицитом социальных взаимодействий, затруднением взаимного контакта при общении с другими людьми, повторяющимися действиями и ограничением интересов. Причины развития заболевания до конца не выяснены, большинство ученых предполагает связь с врожденной дисфункцией мозга. Аутизм обычно диагностируется в возрасте до 3 лет, первые признаки могут быть заметны уже в младенчестве.

### *Признаки раннего детского аутизма*

#### **Социальные проблемы:**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Избегание зрительного контакта</li><li>• Негативная реакция на прикосновения</li><li>• Предпочтение одиночества</li><li>• Не проявляет интереса к окружающим людям и предметам</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не копирует поведение взрослого</li><li>• Боязнь интенсивных раздражителей</li><li>• Используют для игр необычный материал</li></ul>
--	--

#### **Трудности общения:**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Замедленное развитие речи или регресс ключевых навыков.</li><li>• Запоздывание «возраста вопросов»</li><li>• Отсутствие ответной улыбки</li><li>• Отсутствие языка мимики и жестов</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Отсутствие возможности диалога</li><li>• Нет адекватной реакции на просьбы</li><li>• Нет желания участвовать в коллективных играх</li></ul>
--	---

#### **Стереотипное поведение:**

<ul style="list-style-type: none"><li>• Повтор одних и тех же движений</li><li>• Сложность адаптации к новым условиям и окружению</li><li>• Избирательность в еде</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Жёсткая привязанность к распорядку дня</li><li>• Невозможность отвлечения от однообразных, повторяющихся действий</li></ul>
---	---

### *Причины развития аутизма*

В настоящее время причины возникновения аутизма окончательно не выяснены. Теорий по этому поводу существует много, однако ни одна из них так и не нашла подтверждения клинически. Большинство ученых считает, что детский аутизм – наследственное заболевание. Однако дети-аутисты рождаются в абсолютно благополучных семьях.

### *Лечение и прогноз при аутизме*

Аутизм — это расстройство, которое не поддаётся полному излечению, однако при своевременно начатой комплексной терапии удаётся снизить выраженность его симптомов.

Особое внимание при терапии уделяется коррекционно-развивающим занятиям с логопедом, педагогом-дефектологом и психологом.

### *Правила поведения с детьми с РАС:*

- Разговаривайте спокойно, размеренным тоном.

- Избегайте громких звуков.
- Не ссорьтесь в присутствии ребенка с РАС.
- Обращайте внимание на музыкальный фон в играх, мультфильмах, аудиокнигах. Исключите быструю, ритмичную музыку любых направлений.
- Обращайтесь по имени, чтобы показать, кому предназначена ваша речь.
- Любые изменения в распорядке или окружающем мире вводите постепенно, так как такие люди плохо переносят перемены в окружающем мире.
- Разработайте строгий распорядок дня, введите правила и ограничения. Сами соблюдайте их всегда и избегайте изменений.

### *Акция «Зажги синим»*

**2 апреля** - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма.

В акции можно принять участие и другими способами:

- 🌀 подсветить синей лампой или гирляндой окна;
- 🌀 одеться в синее и рассказать своим близким об аутизме и об акции;
- 🌀 можно сфотографироваться в синем и сделать тематические посты в соцсетях с хэштегами [#зажгисиним](#) и [#2апреля](#).

Подсвечивая синим, мы выражаем солидарность с семьями, в которых есть люди с РАС. Всякая семья, куда пришло это нарушение развития, оказывается один на один со своими проблемами. Так быть не должно, нужна государственная система помощи, которая поможет людям с аутизмом быть включенными в общество, жить среди нас.

### *Всероссийская акция «Зажги синим!»*

Ежегодно 2 апреля отмечается День распространения информации об аутизме. Инициатором этого мероприятия стала Генеральная Ассамблея ООН — 21 января 2008 года она вынесла резолюцию, выражающую крайнюю обеспокоенность увеличением численности детей с аутизмом.

Аутизм — особенность психического развития человека. Название болезни происходит от греческого autos — «сам», т.е. ребенок находится как бы сам в себе, он отгорожен от окружающего мира стеной, оторван от реальности и не может адекватно на нее реагировать.

Аутизм проявляется на первых годах жизни ребенка (до 3-х лет). При аутизме происходит нарушение взаимодействия с социумом, возникают трудности с вербальной/невербальной коммуникацией. Поведению аутистов свойственна стереотипность — от повторения одних и тех же действий (дерганье головой, движение руками) до выполнения различных ритуалов. Нередко дети, страдающие аутизмом, ведут себя агрессивно, наносят себе увечья, кричат. Причины развития заболевания до конца не выяснены, большинство ученых предполагает связь с врожденной дисфункцией мозга. Полное выздоровление считается невозможным, однако иногда диагноз с возрастом

снимают. Целью лечения является социальная адаптация и развитие навыков самообслуживания.

Диагноз аутизм выставляется на основании наблюдений за поведением ребенка и выявлении характерной триады, в которую входят недостаток социальных взаимодействий, недостаток коммуникации и стереотипное поведение. Для исключения расстройств речевого развития назначают консультацию логопеда, для исключения нарушений слуха и зрения — осмотр сурдолога и офтальмолога. Аутизм может сочетаться или не сочетаться с умственной отсталостью.

Диагностика аутизма в раннем возрасте, а также его лечение, позволяют скорректировать дальнейшее психическое развитие пациента. Лечение детского аутизма происходит с помощью индивидуально разработанных программ психологической коррекции.

Иногда единственным признаком аутизма становится «социальная слепота» — неспособность читать или понимать эмоции других людей. Такое состояние называют синдромом Аспергера или высокофункциональным аутизмом. В других случаях он проявляется множеством тяжелых когнитивных нарушений. Но общим условием для всех расстройств аутистического спектра является то, что они чаще поражают мальчиков. У мальчиков аутизм диагностируют в 4 раза чаще, чем у девочек.

Всемирный день аутизма помогает сформировать в обществе правильное понимание сути данного заболевания. Благодаря различным образовательным мероприятиям, организованным и для детей, и для взрослых, к людям с аутизмом перестают относиться настороженно или даже снисходительно, считая их умственно отсталыми. Всемирный день аутизма предполагает проведение публичных дискуссий специалистов, медиков, политиков, а также организацию семинаров и конференций для врачей, напрямую работающих с аутистами. Семьи, в составе которых есть детки, больные аутизмом, приглашаются в специализированные центры для консультаций с психологами и педиатрами.

Всемирный день аутизма — это возможность изменить жизнь людей, страдающих от этого заболевания, к лучшему! По всему миру 2 апреля проходит акция «Зажги синим». Почему СИНИМ? Опять же потому, что мальчики болеют чаще, а этот цвет символически считается их цветом. В день распространения информации об аутизме по всему миру зажигаются синие огни. Синим светом подсвечиваются здания, памятники, мосты и другие постройки в разных городах. «Мы зажигаем синие фонари, чтобы пролить свет на аутизм и привлечь внимание к проблемам детей с этой болезнью».

И об этом общество заявляет, участвуя в акции «*Зажги синим*».



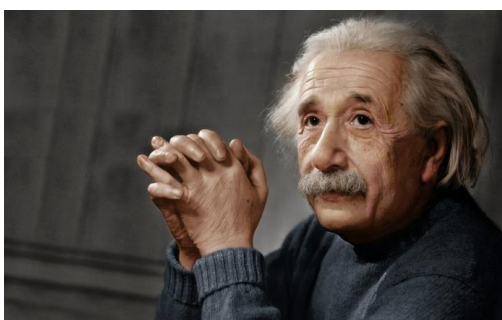
Рекомендации: На синей бумаге распечатать ладони и надуть синие воздушные шары (на них можно наклеить буквы «зажги синим»)

*Известные люди с аутизмом, которые, несмотря ни на что, достигли статуса знаменитости.*



Аутизм как расстройство, которое вполне может препятствовать «нормальному функционированию» индивида, действительно может вызывать беспокойство у миллионов людей в мире. Тем не менее, на протяжении всей истории, почти все блестящие умы находят место где-то на радаре расстройств аутистического спектра. Действительно ли аутизм повышает интеллект, это является предметом спекуляций, но аутизм наверняка никоим образом не может ослабить силу, которую воплощает дух. Вот некоторые известные люди с аутизмом, которые, несмотря ни на что, достигли статуса знаменитости.

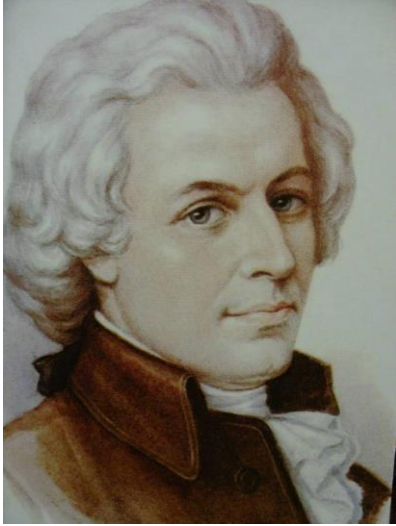
**Альберт Эйнштейн**



Считается, что Альберт Эйнштейн, один из самых гениальных умов, унаследовавших историю, имеет отношение к аутистическим расстройствам. Его образцовый интеллект и одиночество на самом деле указывают на его несколько определенное присутствие на радаре аутизма.

Источник: Все, что интересно

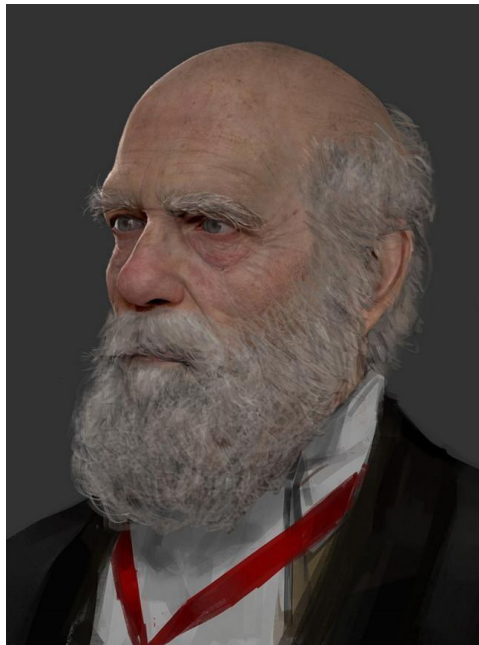
## Вольфганг Амадей Моцарт



Музыкальный вундеркинд и, возможно, один из величайших представителей классической музыки, Моцарт - еще один известный человек с аутизмом. Будь то его математические паттерны или развитие аккордов в музыке, аутизм действительно благословил мир через Моцарта, не говоря уже о его беспорядочных колебаниях и всплесках настроения.

Источник: Биография

## Чарльз Дарвин



Чарльз Роберт Дарвин известен своими работами биолога, натуралиста и геолога. Он предложил идею о том, что все виды жизни со временем произошли от общих предков. Предполагается, что у него синдром Аспергера - форма аутизма.

Источник: Биография [Бобби Фишер](#)



Американский шахматный гроссмейстер Бобби Фишер, которого многие считают величайшим шахматистом всех времен, также породил свою игру в пешки, опираясь на свою огромную концентрацию аутичной личности.

Источник: Гаарец

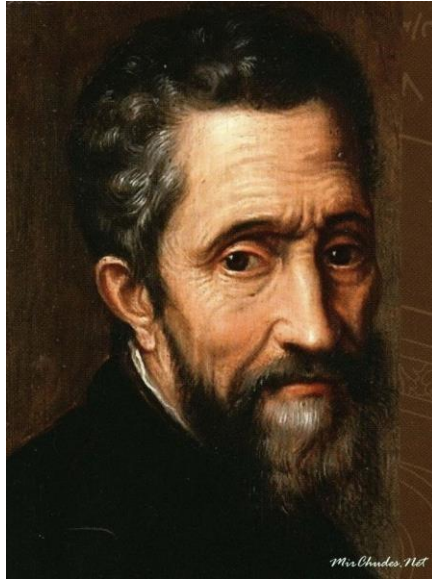
[Билл Гейтс](#)



Один из самых богатых людей в мире и гениальный ум, основатель Microsoft, также предположительно является участником умеренного случая аутизма. Будь то его немного эксцентричная личность или манеры его тела, деловой магнат, как ожидается, продолжит наследие, доказывая аутизм как пример создания величества.

Источник: Дугласернст

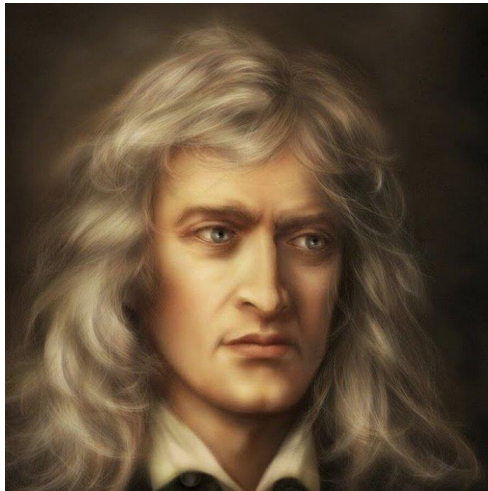
## Микеланджело



Несмотря на то, что аутизм как термин появился только в 20-м веке, это расстройство действительно было распространено и в более ранние времена. Знаменитый художник эпохи Возрождения Микеланджело предположил наличие симптомов Аспергера, что несколько объясняет его неудавшиеся отношения и беспокойную жизнь. С другой стороны, это также заставило художника посвятить свою интенсивную концентрацию изысканным моделям художественного блеска.

Источник: интерес

## Сэр Исаак Ньютон



Исаак Ньютон и его открытие гравитации, несомненно, сделали понимание существования на Земле вопросом очень простым. Однако считалось, что все не так гладко, потому что гениальный ученый был аутистом. Аутизм Ньютона проявился в его крайнем увлечении своей работой, а также во многих его эксцентричностях, подобных тому, как он преподает в пустом классе.

Источник: 9GAG

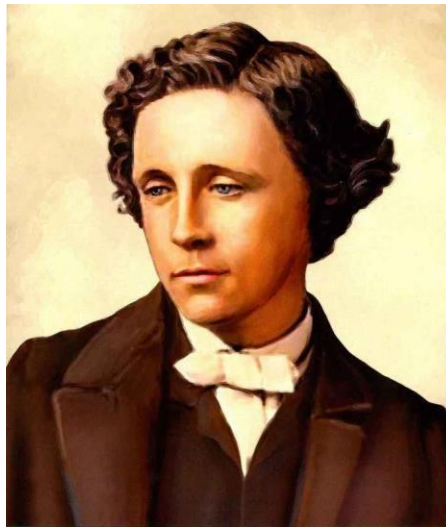
## Никола Тесла



Никола Тесла внес огромный вклад в проектирование современной системы электроснабжения переменного тока. По слухам, у него был синдром Аспергера.

Источник: Wikiquote

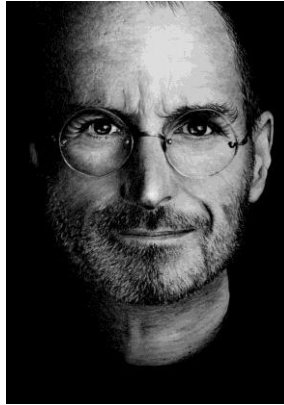
## Льюис Кэрролл



Льюис Кэрролл

«Алиса в стране чудес» и «Взгляд в зеркало» - две классические детские работы в истории были бы невозможны без гения удивительно талантливого писателя Льюиса Кэрролла, который также должен был быть аутистом.

**Стив Джобс**



Соучредитель современного технологического гиганта Apple, интеллект Стива Джобса и его склонность к совершенству привели к предположениям о том, что он является аутичной личностью.

Источник: Inc.

**Вуди Аллен**



Призрачный режиссер Вуди Аллен - трехкратный обладатель премии Оскар - еще одна жемчужина среди известных людей с аутизмом. За свою карьеру, охватывающую более шести десятилетий, в которой он бросил вызов всем вызовам аутизма, он фактически стал четвертым среди лучших комиков 100 в списке Comedy Central.

Источник: Pinterest

## Энтони Хопкинс



Актер, получивший «Оскар», сэр Энтони Хопкинс, также был диагностирован с синдромом Аспергера с высоким уровнем функционирования, который делает его чрезвычайно беспокойным, а также приводит к тому, что у него появляются меньшие друзья.

Источник: Daily Mail

## **Внутренняя энергия: киноленты, которые помогут понять особенных людей.**

1. «Человек дождя», 1988 год
2. «Форрест Гамп», 1994 год
3. «Хороший доктор», 2017 год
4. «Тэмпл Грандин», 2010 год,
5. «Перед классом», 2008 год,
6. «Звездочки на Земле», 2007 год,
7. «X+Y», 2014 год,
8. «Рай океана», 2010 год,



