

Утверждаю

Директор _____ Тамриева М.В.

Ежедневное меню

для 1-4 классов МБОУ «СОШ№9 с. Ачхой-Мартан»

11.09.2023г.

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день	Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64	107,76
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	107,76
	Итого	495	16,7	24,64	87,71	107,76

Утверждаю

Директор _____ Тамриева М.В.

Ежедневное меню

для 1-4 классов МБОУ «СОШ№9 с. Ачхой-Мартан»
12.09.2023г.

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
2 день	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36	107,76
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	107,76
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	107,76
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	107,76
	Итого	655	17,68	29,5	115,54	107,76

Утверждаю

Директор _____ Тамриева М.В.

Ежедневное меню

для 1-4 классов МБОУ «СОШ№9 с. Ачхой-Мартан»
13.09.2023г.

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
З д н ь	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	107,76
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	107,76
	Итого	555	16,9	23,5	105,57	107,76

Утверждаю

Директор _____ Тамриева М.В.

Ежедневное меню

**для 1-4 классов МБОУ «СОШ№9 с. Ачхой-Мартан»
14.09.2023г.**

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
4 день	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	107,76
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	107,76
	Итого	630	17,1	22,72	127,68	107,76

Утверждаю

Директор _____ Тамриева М.В.

Ежедневное меню

для 1-4 классов МБОУ «СОШ№9 с. Ачхой-Мартан»
15.09.2023г.

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
5 день	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	107,76
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	107,76
	Итого	630	25,83	43,7	97,29	646,56

